

Vĩnh Long: Thiền viện Thiện Minh Tổ chức Khóa thiền "Gieo duyên"

ISSN: 2734-9195 11:30 13/10/2025

Trong một ngày trọn vẹn của khóa thiền, bạn sẽ được hiểu rõ gốc rễ của khổ và vui, nhận ra rằng hạnh phúc thật sự không nằm ở bên ngoài mà ở nơi tâm an - trí sáng.

Tại Thiền viện Thiện Minh, giữa không gian xanh mát của những vườn cây trái miệt vườn - bạn sẽ được hướng dẫn những phương pháp thiền tập khoa học và dễ thực hành, giúp tâm trí tĩnh lặng, tập trung và sáng suốt hơn.

Trong một ngày trọn vẹn của khóa thiền, bạn sẽ được hiểu rõ gốc rễ của khổ và vui, nhận ra rằng hạnh phúc thật sự không nằm ở bên ngoài mà ở nơi **tâm an - trí sáng**. Bạn cũng sẽ được trải nghiệm hai cấp độ hạnh phúc: niềm vui ngắn ngủi đến từ cảm xúc và niềm an lạc sâu xa được nuôi dưỡng từ thiền định. Thông qua việc học và thực hành thiền trong đời sống, khóa thiền "Gieo duyên" giúp bạn khơi lại nguồn năng lượng tươi mới, trở về với chính mình - nơi bình yên luôn hiện hữu.

Thời gian: Chủ Nhật, ngày 19 tháng 10 năm 2025

Địa điểm: Thiền Viện Thiện Minh, Ấp Phú An 1, xã An Bình, tỉnh Vĩnh Long.
Nằm giữa cù lao An Bình

Trưởng Ban Tổ Chức: Đại Đức Minh Tấn

Chi phí: Khóa thiền hoàn toàn miễn phí (Ban tổ chức hoan hỷ đón nhận sự đóng góp tùy tâm).

Đăng ký: <https://gosinga.vn/khoathien1ngay/>

THIỆN 1 NGÀY

Bạn sẽ học phương pháp tập trung,
không những biết cách giảm căng
thẳng, lo âu mà còn hiểu rõ nguyên nhân
vì sao xảy ra tình trạng như vậy!

19/10/2025



THIỆN VIỆN THIỀN MINH

Ấp Phú An 1, xã An Bình, tỉnh Vĩnh Long. Nằm
giữa cù lao An Bình



ĐĂNG KÝ ZALO - 0943 082890



GO SINGA





BAN TỔ CHỨC KHÓA TU